

**NYUSZI – KUPA**  
**A PESTERZSÉBETI USZODÁBAN**  
(közös rendezésben: ESMTK, Új-Hullám úszóiskola, Csepel ÖVSE, Kételtű Sportegyesület,  
Szenilla Úszóiskola, Honvéd vízilabda előkészítő)

<b>Időpont:</b>	<b>2023. április 1. szombat</b>
<b>Időtartam:</b>	<b>Nagymedence: 14.00 – 16.00</b> <b>Kismedence: 16.00 - 17.00</b>
<b>Helyszín:</b>	Pesterzsébeti uszoda, XX. Zodony u. 1.
<b>Verseny díjazása:</b>	Mélyvizes versenyen: I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek. Kisvizes versenyen: Minden résztvevő díjazásban részesül. Minden résztvevő oklevelet kap.
<b>Résztvevők:</b>	<b>a fenti úszóiskolákban tanuló gyermek, akinek a szülője hozzájárult</b>
<b>Nevezés:</b>	<b>a mellékelt lap leadásával legkésőbb MÁRCIUS 28-ig lehet a SAJÁT ÚSZÓISKOLÁJÁBAN.</b> <b>Figyelem! A helyszínen nevezésre már nem lesz lehetőség!</b>
<b>Nevezési díj:</b>	<b>2.000,-Ft / versenyszám</b>
<b>Egyéb:</b>	<b>Minden versenyző 2 versenyszámban indulhat.</b> <b>FIGYELEM! Az uszodatérbe utcai cipővel nem lehet bemenni!</b> <b>A felnőtt nézők az uszodatérbe és a galériára 400,-Ft-os jegy megváltásával léphetnek be.</b> <b>A verseny ideje alatt fénykép- és videófelvétel készülhet!</b>

Versenyszámok a mélyvízben:

1. 33 m gyors lábtempó deszkával; 2018, 2017 és 2016
2. 33 m hátúszás; 2018, 2017, 2016, 2015, 2014
3. 33 m gyorsúszás; 2018, 2017, 2016, 2015, 2014
4. 33 m mellúszás; 2018, 2017, 2016, 2015, 2014
5. 66 m hátúszás; 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 és idősebbek
6. 66 m gyorsúszás; 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 és idősebbek
7. 66 m mellúszás; 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 és idősebbek
8. NYUSZI-FUTAM: Családi váltó 1 gyermek és egy felnőtt részvételével, 2x 1 hossz tetszőleges úszásnemben

Versenyszámok a kisvízben:

9. 20 m gyors lábtempó deszkával

**Szabályok:**

A verseny értékelése korcsoportonként történik, így előfordulhat, hogy több futam eredményeit összesítjük, illetve, hogy több korosztály indul egy futamban. Mindenki csak a saját korcsoportjában szerepelhet.

Szeretettel várunk mindenkit!

Budapest, 2023. március

## NEVEZÉSI LAP

Gyermek neve:..... Születési év: .....

Versenyszám: kérjük X-el jelölni

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Szülő neve: .....

Szeretném, hogy gyermekem induljon a házi versenyen. (Kérjük a megfelelőt bekarikázni)

Igen

Nem

---

Szülő aláírása

## NEVEZÉSI LAP

Gyermek neve:..... Születési év: .....

Versenyszám: kérjük X-el jelölni

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Szülő neve: .....

Szeretném, hogy gyermekem induljon a házi versenyen. (Kérjük a megfelelőt bekarikázni)

Igen

Nem

---

Szülő aláírása